PLANNING LN DANCE FUSION JUILLET 2020

51 Cours de danse GRATUITS et réservés principalement à nos adhérents 2019/2020

ATTENTION :
Pensez à réserver votre place GRATUITEMENT en ligne sur un doodle cf email et vous désinscrire en cas d'annulation par respect pour le professeur et les autres adhérents.

- Cours en journée : 5 personnes minimum.
- Cours en soirée : 8 personnes minimum.
- Effectif total maximum en salle : 18 adhérents plus le professeur.

► Protocole sanitaire identique au mois de Juin.

WEEK-END de Transition : (1 cours)

Samedi 4 Juillet :
9h à 10h : Barre au sol et stretching (Catherine DUBOIS)

Semaine du lundi 6 au samedi 11 Juillet 2020 : (16 cours)

Lundi 6 Juillet :
9h30 à 10h30 : Baby Family (Marie HOUSSEAU)
10h30 à 11h30 : Gym Douce (Marie HOUSSEAU)
12h30 à 13h30 : Pilates (Marie HOUSSEAU)

18h à 19h : Barre au sol (Jean-Paul THUAL)
19h à 20h30 : Danse Classique Deb./Inter (Jean-Paul THUAL)

Mardi 7 Juillet :
18h à 19h : Stability Ball avec Ballons (Valérie SCANNELLA)
19h à 20h30 : Danse Classique Inter./Av (Valérie SCANNELLA)

Mercredi 8 Juillet :
10h30 à 11h15 : Éveil à la danse (Annick LUXIN)
11h15 à 12h : Initiation à la danse (Annick LUXIN)

18h à 19h30 : Urban Contemporain Deb./Inter (Hélène DENIGOT)
19h30 à 20h30 : Commercial Jazz Intermédiaire (Hélène DENIGOT)

Jeudi 9 Juillet :
12h30 à 13h30 : Stability Ball avec Ballons (Valérie SCANNELLA)
13h30 à 14h30 : Barre au sol - Intégrant Pilates (Valérie SCANNELLA)

18h à 19h30 : Urban Contemporain Deb./Inter (Hélène DENIGOT)
19h30 à 20h30 : Hip-Hop Intermédiaire (Hélène DENIGOT)

Samedi 11 Juillet :
9h à 10h : Barre au sol et stretching (Catherine DUBOIS)

Semaine du mercredi 15 au vendredi 17 Juillet 2020 : (7 cours)

Mercredi 15 Juillet :
10h à 11h : Danse Classique (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Hélène DENIGOT)
11h à 12h : Modern'Jazz (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Hélène DENIGOT)

18h à 19h30 : Modern'Jazz Inter./Av (Hélène DENIGOT)
19h30 à 20h30 : Broadway Cabaret (Elisa LE NEOUNIC)

Jeudi 16 Juillet :
18h à 19h30 : Modern'Jazz Inter./Av (Hélène DENIGOT)
19h30 à 20h30 : Broadway Cabaret (Elisa LE NEOUNIC)

Vendredi 17 Juillet :
14h30 à 15h30 : Hip-Hop (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Elisa LE NEOUANIC)

Semaine du lundi 20 au vendredi 24 Juillet 2020 : (14 cours)

Lundi 20 Juillet :
9h30 à 10h30 : Baby Family (Marie HOUSSEAU)
10h30 à 11h30 : Gym Douce (Marie HOUSSEAU)
12h30 à 13h30 : Pilates (Marie HOUSSEAU)

18h à 19h : Barre au sol (Jean-Paul THUAL)
19h à 20h30 : Danse Classique Deb./Inter (Jean-Paul THUAL)

Mardi 21 Juillet :
18h à 19h : Barre au sol (Jean-Paul THUAL)
19h à 20h30 : Danse Classique Inter./Av (Jean-Paul THUAL)

Mercredi 22 Juillet :
10h30 à 11h15 : Éveil à la danse (Annick LUXIN)
11h15 à 12h : Initiation à la danse (Annick LUXIN)

18h à 19h : Hip-Hop Intermédiaire (Hélène DENIGOT)
19h à 20h30 : Modern'Jazz Deb./Inter (Hélène DENIGOT)

Jeudi 23 Juillet :
18h à 19h : Commercial Jazz Intermédiaire (Hélène DENIGOT)
19h à 20h30 : Modern'Jazz Deb./Inter (Hélène DENIGOT)

Vendredi 24 Juillet :
14h30 à 15h30 : Hip-Hop (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Elisa LE NEOUANIC)

Semaine du lundi 27 au jeudi 30 Juillet 2020 : (13 cours)

Lundi 27 Juillet :
9h30 à 10h30 : Baby Family (Marie HOUSSEAU)
10h30 à 11h30 : Gym Douce (Marie HOUSSEAU)
12h30 à 13h30 : Pilates (Marie HOUSSEAU)

18h à 19h : Barre au sol (Jean-Paul THUAL)
19h à 20h30 : Danse Classique Deb./Inter (Jean-Paul THUAL)

Mardi 28 Juillet :
18h à 19h : Barre au sol (Jean-Paul THUAL)
19h à 20h30 : Danse Classique Inter./Av (Jean-Paul THUAL)

Mercredi 29 Juillet :
10h à 11h : Danse Classique (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Hélène DENIGOT)
11h à 12h : Modern'Jazz (8 à 12 ans) Niveau 1-2 (Hélène DENIGOT)

18h à 19h : Broadway Cabaret (Elisa LE NEOUANIC)
19h à 20h30 : Urban Contemporain Inter./Av (Hélène DENIGOT)

Jeudi 30 Juillet :
18h à 19h : Broadway Cabaret (Elisa LE NEOUANIC)
19h à 20h30 : Urban Contemporain Inter./Av (Hélène DENIGOT)

--
Hélène DENIGOT
Professeur de danse diplômée d'Etat

07 85 49 00 64
helene.denigot.pro@gmail.com
Site web : https://lndancefusion.fr

Instagram : lndancefusion
Facebook Page : LN Dance Fusion
Facebook / Messenger : Hélène DENIGOT Pro

Chaîne YouTube : https://www.youtube.com/c/DENIGOTHélèneLNDanceFusion